

2 BULAN LAGI!

Konferensi Nasional Tara Nature "Bali"



5 DEC 2024 | 6PM WITA  BINTANG BALI RESORT KUTA

*Let's Celebrate Your Success
Have Fun & Win*



HebaTara Hal. 03



**Peraih
Promo
Emas 50gr**
Hj. Anggraini, Sken

KiaTara Hal. 04

**Meraih Kesuksesan
dengan
CREDO
"Give & Take"**



HoTara Hal. 06

**Peran Penting
Omega-3 untuk
Tumbuh Kembang
Si Kecil**



Redaksi: Jl. Abdurachman Saleh No. 84-86, Bandung 40174

Telp. (022) 60 000 77, Fax. (022) 603 6501,

HP & WA: 0822 1500 0707; 0852 8180 8877; 0815 607 6077, email: info@taranature.co.id



DO IT NOW



Afie Natan
Presiden Direktur

Kita sudah sering mendengar kata-kata 'Do It Now'; 'Lakukanlah Sekarang' Tetapi dalam keseharian kita seringkali kita lupa melakukannya, bahkan menunda-nunda pekerjaan. Dalam bisnis Tara pun, salah satu hal yang krusial adalah melakukan pekerjaan kita dengan segera.

Ini akan menambah *value* kita. Bahkan sebelum kita menuntaskan pekerjaan, kita harus sudah mulai berpikir: "What's next?". *Speed/Kecepatan* dalam berbisnis amat menentukan pertumbuhannya. Masa depan bisnis kita adalah sekarang; hari ini; bulan ini.

Kecepatan Bidan Anggraini yang langsung 'Do It Now' saat Tara meluncurkan program Tara berbagi, tidak hanya menjadikan beliau berhasil meraih Emas 50 gram, tetapi juga beliau telah berhasil membantu program pemerintah dalam menanggulangi *STUNTING* di kotanya (Hal. 03). Dengan *persistent* dan konsisten berbicara tentang Tara, aktif di media sosial dan berpromosi via status serta menawarkan produk, **Bapak Cumanro, Ibu Novita dan Ibu Ignasia Kim** berhasil meraih *reward* e-Promo (Hal-09).

Semua mitra usaha yang berhasil adalah mereka yang berpikiran positif, optimis, tahu dan menyadari akan bakat dan kemampuannya serta menggunakannya dengan maksimal. Mereka tidak melihat atau mengingat-ingat akan kegagalan mereka, sebaliknya mereka selalu melihat ke masa depan dengan penuh harapan.

Anda sudah peduli, berintegritas, konsisten, dan *persistent* kini satu langkah lebih maju lagi berfokus untuk bertindak berdasarkan kepentingan konsumen/prospek dan grup Anda, sesuai dengan tema KONAS 2024-2025 "Give & Take" (Hal. 04-05).

Mari, perkenalkan selalu produk kita yang sudah terbukti bermanfaat kepada setiap kenalan Anda. Apakah mereka akan membeli atau tidak, tidak menjadi masalah; tetapi prosesnyalah yang sangat berarti; hal itu akan menambah pengalaman Anda dan akan lebih mendekatkan Anda kepada kesuksesan.

Perjalanan sukses Anda semakin dimudahkan karena didukung oleh produk Tara yang sudah 32 tahun terbukti khasiatnya dan produk yang sangat dibutuhkan di dunia modern ini. Kini sudah menjadi *life style* setiap keluarga untuk mengonsumsi vitamin dan Omega-3, yang sangat penting bagi dewasa dan tumbuh kembang si kecil (Hal. 06-07).

Dukungan lain dari perusahaan untuk Anda adalah kami menyediakan akun sosial media di **Instagram** (@taranature.official), **Tiktok** (@taranature), **Facebook** (@taranature.id) dimana banyak tips kesehatan yang dapat memberikan inspirasi dan motivasi untuk mengembangkan bisnis Tara Anda.

Yakinlah bahwa Anda mampu, Anda berbakat dan yang terpenting Anda mempunyai *passion*.

Jangan pernah menunda-nunda.

'Do It Now'

Sampai Jumpa di Bali



Daftar Isi

- 02. TARA Message
- 03. **HEBATARA**
Anggraini, Hj., Skm
Peraih Promo Emas 50gr
- 04. **KiaTara**
Purnama Sidauruk:
Meraih Kesuksesan dengan Credo Give & Take
- 06. **SehaTara**
Tara Kid:
Peran Penting Omega-3 untuk Tumbuh Kembang Si Kecil
- 08. **PROMPOS + PRODIA**
- 09. **HEBATARA**
Cumanro Nainggolan
peraih e-Promo Tablet **Novita**
peraih e-Promo Tablet **Ignasia Kim**
peraih e-Promo HP
- 10. **SehaTara**
True Story KURKUR & VitaVita Chew:
Syanaz Sadiqah
True Story PWC-500:
Yonathan Kandake
True Story Jahenak:
Lisa

- 12. **SHOOTARA**
- 16. **PERAIH PROMO**



Mitra-Usaha Tara terhormat, pastikan Anda melakukan pembayaran ke rekening resmi perusahaan!

BCA 515.003.0066
a.n. PT. TARAPRIMA MEGAH

BRI 0005.01.000780305
a.n. PT. TARAPRIMA MEGAH

Bank Mandiri 260.91.314
a.n. PT. TARAPRIMA MEGAH



Buletin intern dwi bulanan diterbitkan oleh

PT. TARAPRIMA MEGAH

Pengarah: Direksi Tara;

Penyunting: Ratnasari, Alvina, Yuli, Lisa

Kontributor: Tim Marketing

Kreatif Desain: Teguh, Reza

Bandung (Redaksi): Jl. Abdurachman Saleh No. 84-86 Bandung 40174,

Telp. (022) 60 000 77, Fax. (022) 603 6501, HP & WA: 0815 607 6077, 0822 1500 0707; 0852 8180 8877

Jakarta: Jl. Boulevard Barat Raya LC 6/64

Kelapa Gading Permai, Jakarta Utara 14240,

Telp. (021) 4584 2848, Fax. (021) 4535 239,

HP & WA. 0899 062 6000

email: info@taranature.co.id

Anggraini, Hj., Skm Peraih Promo Emas 50gr



Saya berhasil mendapatkan Promo Emas 50 gram

Awalnya saya bergabung menjadi Mitra Usaha Tara untuk mengonsumsi produknya. Setelah saya rutin mengonsumsi produk TARA seperti Nature EPA, Nature EPO, PWC, dan CMPI, saya merasakan manfaatnya.

Berdasarkan pengalaman ini, saya mempromosikan produk TARA kepada setiap kenalan saya dan memberikan kepada pasien sesuai dengan kebutuhan mereka. Produk Tara yang banyak pilihannya semakin memudahkan saya untuk menjual produk TARA.

Produk TARA yang saya berikan kepada pasien, teman dan kenalan terbukti nyata khasiatnya. Selain itu saya juga rajin *follow-up* mereka agar mereka rutin konsumsi, sehingga grup saya bertambah dan juga konsumen saya menjadi rutin pakai produk TARA.

Saat ikut KONAS 2022, saya melihat bahwa grup saya berkembang dan saya pun terinspirasi mengambil komitmen untuk mengikuti Promo Emas 50 gram.

Setelah saya pensiun, saya bergabung dengan Tim penggerak PKK (Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga). PKK banyak terlibat dalam penanganan *stunting* karena kepedulian saya terhadap anak-anak *stunting* di Kabupaten Pinrang, maka saya rekomendasikan kepada Ibu Ketua Tim penggerak PKK untuk memberikan TARA KID dan Kurkur kepada anak-anak *stunting* di Pinrang.

“Ternyata setelah diberikan kepada anak-anak *stunting*, Alhamdulillah TARA KID dan Kurkur terbukti mampu meningkatkan tinggi badan dan berat badan anak.”

Sayapun senang karena bisa membantu program *stunting* yang dikoordinir oleh PKK. Dan produk TARA pun semakin dikenal di Kabupaten Pinrang sehingga saya dan grup semakin mudah menjual produk TARA.

Saya berhasil meraih promo EMAS 50 gram ini karena saya berusaha menjalankan bisnis TARA ini dengan 6 Kredo TARA:

1. PEDULI

Saya peduli kepada anak-anak *stunting* dan sangat terbantu dengan program Tara Peduli yang mendukung program *stunting* dengan produknya, TARA KID & KURKUR yang terbukti mampu meningkatkan tumbuh kembang anak.

2. JUJUR

Saya harus jujur tentang produk TARA sehingga saya menawarkan produk TARA sesuai dengan manfaat yang diperlukan oleh konsumen.

3. CONSISTENT

Saya tetap Konsisten untuk jual dan ajak dimanapun saya berada.

4. PERSISTENT

Saya tidak menyerah meskipun kadang ada penolakan.

5. GIVE & TAKE

Dengan memberikan informasi produk TARA kepada ketua Tim Penggerak PKK, saya menuai hasilnya promo saya mudah tercapai.

6. FAIR

Semua pihak diuntungkan, program pemerintah berhasil dijalankan, anak-anak *stunting* terbantu dan sayapun berhasil meraih Promo Emas 50gram.

Setelah selesai promo ini, saya berkomitmen untuk meraih promo yang lebih tinggi lagi, yaitu promo mobil.

Meraih Kesuksesan dengan **CREDO** “Give & Take”

Di dalam dunia bisnis yang transaksional, sebelum transaksi terjadi selalu tertanam dalam pikiran kita “USA” - Untung saya apa? Betul kan? Nah, sebagai Mitra Tara Anda perlu memahami dan selalu ingat akan hal ini. Saat Anda melakukan *action* Jual & Ajak, “USA” inilah yang tertanam dalam pikiran konsumen & prospek / calon Mitra Anda.

Memberi

Memberi adalah tindakan yang penuh makna. Untuk menjadi seorang pemberi, Anda tidak selalu harus memberikan hal materi berupa uang. Yang perlu Anda lakukan hanya berfokus untuk bertindak berdasarkan kepentingan orang lain, misalnya dengan memberi waktu, tenaga, atau berbagi pujian, atau menjalin koneksi bagi orang lain.

Tak hanya untuk orang lain, memberi juga memberi manfaat untuk pribadi. Penelitian menunjukkan bahwa memberi dapat meningkatkan perasaan bahagia dan puas dengan diri sendiri karena tindakan memberi sering kali menghasilkan rasa tujuan dan makna dalam hidup.

Menerima

Di sisi lain, menerima juga merupakan bagian penting dari “*give and take*”.

Tanpa Anda sadari sebagai pemberi, Anda akan mendapatkan keuntungan yang melebihi materi, yang tentu saja Anda dapatkan juga, yaitu kebahagiaan dan rasa puas yang tak terhingga yang menjadikan hidup Anda penuh makna. Konsep Credo *Give & Take* merupakan kekuatan yang dapat membantu seseorang sukses berkarir, termasuk berbisnis Tara.



Mengapa membantu orang lain bisa membantu Anda meraih sukses?

1. Membangun Jaringan dengan Memberi Terlebih Dahulu.



Dalam menjalankan Bisnis Tara, membangun jaringan (*networking*) adalah salah satu aspek yang paling penting. Sukses dalam membangun jaringan sering kali dimulai dengan memberi, bukan meminta. Dengan membantu Mitra Anda tanpa mengharapkan imbalan langsung, Anda sedang menciptakan ikatan emosional dan membangun hubungan jangka panjang, memperkuat jaringan Anda, meningkatkan loyalitas grup serta meningkatkan pertumbuhan Bisnis Tara Anda. Saat *downline* Anda memperkenalkan calon mitra-nya atau prospeknya kepada Anda untuk dijelaskan tentang Bisnis Tara. Dan Anda sebagai *upline* tanpa meminta imbalan membantu *downline* untuk mengajak atau merekrut prospeknya menjalankan Bisnis Tara bersama-sama, mengenalkan produk-produk Tara dengan jelas kepada calon Mitra, sehingga prospek tertarik untuk bergabung.

2. Menciptakan dan Terus Mengembangkan Kemitraan yang Saling Menguntungkan.



Prinsip *Give & Take* fokus mengejar *Win-Win Solution*, dimana semua pihak diuntungkan. Ini bergantung pada cara Anda berinteraksi dengan orang lain. Hal ini tidak hanya meningkatkan produktivitas tetapi juga mendorong inovasi, karena grup Anda merasa didukung dan termotivasi untuk menjalankan Bisnis Taranya dengan serius dan penuh semangat.

3. Membangun Reputasi dengan Integritas.

Dalam Bisnis Tara, integritas adalah segalanya. Anda sebagai *leader* dalam grup Anda, bersedia menginvestasikan waktu Anda untuk memberikan *training*, melakukan *2vs1* dengan *downline*, menganjurkan produk yang tepat, mengantarkan produk tepat waktu dan yang terpenting Anda sendiri melakukan apa-apa yang Anda *training*kan baik kepada pelanggan atau Mitra Anda, Anda membangun reputasi yang solid. Orang cenderung ingin bekerja sama dengan orang yang dapat diandalkan, yang berkomitmen pada nilai-nilai yang mereka jabarkan, yaitu mereka melakukannya. Sebagai orang yang berintegritas, Anda akan mendapatkan loyalitas pelanggan grup yang kuat dan referensi bisnis dari mulut ke mulut.

4. Mengembangkan Keahlian dan Pengetahuan Melalui Berbagi.

Home sharing merupakan sarana untuk berbagi pengetahuan dan keahlian dengan orang lain, kolega seprofesi, anggota perusahaan dan komunitas. Hal ini dapat memperkuat reputasi Anda sebagai ahli, dan juga memperluas jaringan serta membuka peluang baru.

Seorang bidan yang secara rutin berbagi wawasan dalam *home sharing* mungkin bisa mendapatkan kesempatan untuk diundang sebagai pembicara pada seminar atau mendapatkan tawaran kemitraan yang menguntungkan.

Mari jalankan Bisnis Tara Anda dan jalani hidup ini dengan *Credo give and take* bukan *take and give*. Ingatlah berfokus untuk bertindak berdasarkan kepentingan konsumen, prospek/calon mitra dan grup Anda.

**JUST DO IT
GIVE AND TAKE**



Orang yang memiliki diabetes sering merasa lapar atau suka nyemil karena Resistensi Insulin.

Pada **diabetes tipe 2**, tubuh mengalami resistensi insulin, yaitu ketika sel-sel tubuh tidak merespons insulin dengan baik. Insulin adalah hormon yang membantu mengatur gula darah dengan cara mengalirkan glukosa (gula) dari darah ke dalam sel-sel tubuh untuk digunakan sebagai energi. Jika sel-sel tidak merespons insulin, glukosa tidak bisa masuk ke sel, dan kadar gula darah meningkat. Akibatnya, tubuh merasa tidak mendapatkan energi yang cukup, sehingga memicu rasa lapar terus-menerus.

“ Daripada stok cemilan, yuk stok Diablast aja...! ”



Membantu memelihara kesehatan pada penderita diabetes

Made in USA • POM SI2260B9331



LABORATORIUM KLINIK

Prodia

Untuk Diagnosa Lebih Baik



PERIKSAKAN

Kesehatan Anda
sedini mungkin
di Lab. Klinik Prodia
yang tersebar
di seluruh
Indonesia.

Khusus Mitra-Usaha Tara dapatkan

Keringanan Biaya:
20% Cek Profil Lemak
10% Cek Lainnya

dengan menunjukkan kartu member Anda.



*keringanan biaya

berlaku untuk semua jenis pemeriksaan,
kecuali pemeriksaan yang dirujuk

Ket. lebih lanjut hubungi

0815 607 6077/0822 1500 0707

Bila Kadar Kolesterol
& Trigliserida Anda Tinggi
Don't Worry, Ada....



**PROMOSI POSISI
MANAGER**

PER 1 AGUSTUS 2024

> **JAWA BARAT**

B 0090310 WARYATI, BDN

> **KALIMANTAN SELATAN**

D 0115378 MARIATUL KIFTIAH

> **SULAWESI TENGGARA**

D 0094334 HERMAWATI, A.MD.KEB

PER 1 SEPTEMBER 2024

> **JAWA TENGAH**

C 0109041 PIPIT MINARNI

> **SULAWESI SELATAN**

B 0118516 ABBASIA, HJ., S.ST

**SELAMAT KEPADA
PERAIH PROMO**

BULAN JULI 2024

e-PROMO HP 3 BULAN @ RP 2.250.000,-

SRI LINDAWATI C 0088227 RIAU

**e-PROMO HP/TABLET 6 BULAN
@ RP 5.000.000,-**

NOVITA D 0118550 YOGYAKARTA

CUMANRO N. C 0118295 JAMBI

ALI IMRAN D 0102400 SULAWESI TENGAH

NUNING HERMA W. B 0104587 LAMPUNG

**PROMO MOTOR LISTRIK 13 JUTA
(UANG MUKA) @ RP 2.750.000,-**

ROSABELLA T. B 0115956 JABODETABEK

DJOKO T. D 0044246 JAWA TIMUR

BULAN AGUSTUS 2024

**e-PROMO HP/TABLET 6 BULAN
@ RP 5.000.000,-**

SARMA M D 0105522 JABODETABEK

LISBET S. C 0097471 SUMATERA UTARA

**PROMO MOTOR LISTRIK 13 JUTA
(UANG MUKA) @ RP 2.750.000,-**

WINA CHAYADI B 0116897 JABODETABEK

Cumanro Nainggolan

Peraih e-Promo Tablet

Saya pemilik apotek di Jambi. Awalnya saya bergabung di Tara diajak teman agar jual TARA KID dan Kurkur di Apotek. Selain jual, saya juga berikan kepada anak saya dan hasilnya sangat bagus. Konsumen saya juga merasakan manfaatnya sehingga konsumen *repeat order* karena terbukti berkhasiat.

Awal menjalankan Bisnis Tara, saya bergabung dengan melalui program SHP kemudian termotivasi untuk berkembang setelah mengikuti Konas di Bandung pada tahun 2023. Cara saya berbisnis yaitu dengan selalu bicara tentang Tara kepada konsumen dan menduplikasikan kepada anggota/anak buah di Apotek dan juga merekomendasikan kepada grup Apotek. Saya melihat keuntungan dari berbisnis Tara ini sangat besar, mulai dari komisi setiap bulan yang rutin didapat dari perusahaan dan bahkan saya bisa mendapatkan reward e-Promo/HP. Bulan Agustus 2024 ini saya mendapatkan Tablet GRATIS dari Tara. Sekarang saya berkomitmen untuk mengejar promo motor listrik 13 juta.

Kiat sukses saya adalah tidak pernah berhenti bicara tentang Tara kepada siapapun dan menjalankan bisnis Tara saya ini secara konsisten. Saya pun peduli terhadap grup dan mempunyai mimpi agar grup saya juga bisa sukses seperti saya.



Novita

Peraih e-Promo Tablet

Awalnya produk TARA KID saya berikan kepada kedua putra saya yang masih sekolah, ternyata hasilnya bagus. Kedua putra menjadi tidak mudah lelah, tidak mudah sakit dan lebih mudah mengikuti pelajaran. Hal ini membuat saya yakin dengan produk TARA KID.

TARA KID aman dikonsumsi karena dari bahan alami sehingga setiap saya bertemu dengan orang yang memiliki anak, saya ajak berkenalan dan saya selalu menawarkan TARA KID, termasuk kepada teman dan kolega/kerabat.

Saat ada teman baru melahirkan, saya kunjungi dan saya anjurkan untuk memberikan TARA KID untuk bayinya. Saya pun rutin mendatangi posyandu dan menawarkan TARA KID kepada orang tua anak yang sedang berada disana.

Oleh sebab itu, di dalam tas saya selalu ada TARA KID sehingga saat ada yang mau beli, bisa langsung saya berikan.

Selain itu saya juga aktif, di *online* media sosial dengan sering berpromosi via status.

Yang terpenting, setelah konsumen membeli, saya selalu melakukan *follow up* sehingga mereka mau dan rutin membeli.

Konsistensi dan ketekunan saya menawarkan TARA KID inilah yang membuat saya bisa berhasil meraih beberapa promo di Tara Nature.



Ignasia Kim

Peraih e-Promo HP



Awal saya bergabung di Bisnis Tara diajak ibu Maria Kwahen. Saya pun lalu mengonsumsi EPA dan NSQ setiap hari.

Beberapa tahun lalu saya ikut Ibu Maria Kwahen menghadiri KONAS di Bandung dan disana saya melihat Ibu Maria mendapatkan penghargaan secara langsung. Saya mendengar Beliau kembali menjadi Bintang Konas 2023. Bisnis Tara ternyata bisnis yang bisa diandalkan, saya pun terinspirasi untuk hadir di KONAS 2024 dan menjadi Bintang KONAS.

Tekad saya tersebut saya mulai dengan menjalankan Bisnis Tara secara serius, konsisten dan harus selalu semangat. Saya percaya, perlahan tapi pasti saya akan sukses karena "Usaha tidak akan mengkhianati hasil". Saya daftar e-Promo HP, dan Puji Tuhan saya berhasil menyelesaikannya dengan baik, walaupun awalnya tidak mudah.

Pencapaian ini mengajarkan saya untuk tidak henti-hentinya belajar. Awalnya mungkin akan terasa sulit, lama-lama terbiasa juga, di tolak sudah biasa bahkan membuat saya semakin piawai berbisnis dan saya terus konsisten dan persisten menawarkan produknya. Puji Tuhan, saya yang awalnya hanya berhasil menjual EPA saja, kini semakin banyak produk yang bisa saya jual, yaitu T-Mask, NSQ, TARA KID, VisiBright, FitAlive dan sabun SWTPS.

Terimakasih TARA untuk peluang ini. Konsisten dalam menginformasikan produk-produk TARA kepada siapapun dan *sharing* juga tentang bisnis TARA, yang membuat saya berhasil & lolos e-Promo.



Peran Penting Omega-3 untuk Tumbuh Kembang Si Kecil



Omega-3 merupakan asam lemak esensial yang tidak dapat diproduksi sendiri di dalam tubuh, oleh karenanya perlu didapatkan dari asupan makanan sehari-hari.

Omega-3 memegang peranan penting dalam banyak aspek kesehatan bukan hanya pada orang dewasa, tapi juga untuk perkembangan janin, fungsi otak, kesehatan jantung, imunitas dan tumbuh kembang anak.

Apa sajakah manfaat Omega-3 untuk anak?

1. Meningkatkan fungsi kognitif anak



Omega-3 dapat mengoptimalkan perkembangan otak anak, yang akan meningkatkan fungsi otak pada anak-anak, khususnya pada kemampuan belajar (menyerap informasi), memori, konsentrasi, dan memecahkan masalah. Anak yang makan banyak asam lemak

Omega-3 akan mengalami peningkatan kemampuan belajar dan memori verbal.

Konsumsi makanan tinggi DHA secara rutin juga meningkatkan kognitif otak yang bertanggung jawab mengatur rentang atensi (fokus), kontrol impuls, dan perencanaan.

Sebuah studi menemukan, anak-anak usia prasekolah yang rutin mengonsumsi 600 mg Omega-3 tiap hari selama empat bulan berturut-turut cenderung lebih lancar membaca daripada anak yang tidak.

2. Memelihara kesehatan mata

Omega-3 adalah jenis asam lemak yang menjadi susunan utama retina mata yang tugasnya mengubah cahaya masuk ke mata menjadi gambar yang muncul di dalam otak. Omega-3 juga mendukung ketajaman penglihatan agar bisa membedakan objek-objek yang dilihat dari jarak dekat maupun jauh.



3. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh/imunitas

Para ilmuwan menemukan bahwa mengonsumsi Omega-3 mampu membuat sel-sel kekebalan jadi lebih kuat melawan bakteri dan kuman agar tidak menyebabkan penyakit.



4. Menjaga suasana hati anak

Omega-3 berperan dalam menjaga kestabilan suasana hati anak. Hal ini dipengaruhi oleh kemampuan Omega-3 untuk menembus membran sel otak dan berinteraksi dengan molekul yang bertanggung jawab untuk mengatur suasana hati anak. Manfaat Omega-3 untuk anak juga berfungsi sebagai antiradang yang mengurangi rasa tidak nyaman seperti sedih maupun cemas berlebihan.



5. Mengurangi gejala ADHD (Attention Defisit Hyperactivity Disorder)

ADHD adalah kondisi umum yang berkaitan dengan gejala seperti hiperaktif, impulsif, dan kesulitan fokus.



Omega-3 akan membantu memperbaiki kurangnya fokus dan kemampuan anak dalam menyelesaikan tugas, menekan perilaku hiperaktif, impulsif, dan agresif si Kecil.

6. Mengurangi risiko asthma

Asma merupakan kondisi kronis yang menyerang anak-anak dan orang dewasa. Gangguan ini menyebabkan gejala seperti nyeri dada, kesulitan bernapas, batuk, dan mengi. Beberapa penelitian menemukan bahwa suplemen asam lemak Omega-3 dapat membantu meringankan gejala-gejala ini, yaitu dengan mengurangi efek peradangan pada paru-paru dan saluran napas anak.



7. Memelihara kesehatan jantung

Salah satu manfaat Omega-3 yang paling utama adalah membantu melancarkan peredaran darah dari dan ke jantung, sehingga kesehatan jantung anak akan terpelihara sejak dini sampai ia dewasa nanti.



8. Membantu anak tidur lebih nyenyak

Anak yang memiliki kadar DHA lebih tinggi cenderung memiliki durasi tidur sekitar 30 menit lebih lama.



Hal ini karena DHA dapat meningkatkan produksi hormon melatonin, yaitu hormon yang mengatur kapan anak merasa mengantuk dan ingin tidur.

Jika anak bisa tidur nyenyak, pengaruhnya sangat baik bagi proses belajar di sekolah.

Penelitian menunjukkan menambahkan 600 miligram DHA selama 16 minggu dapat mengurangi gangguan tidur. Selain itu, mengonsumsi lebih banyak asam lemak Omega-3 selama kehamilan dapat memperbaiki pola tidur pada bayi.

9. Mengoptimalkan pertumbuhan tulang

Omega-3 dapat mengoptimalkan pertumbuhan tulang dengan menyerap kalsium dan mineral penting untuk struktur tulang yang sehat.



Pemberian Omega-3 secara rutin juga dipercaya mampu menjaga kekuatan tulang, sehingga mencegah osteoporosis di kemudian hari.

10. Mengontrol gula darah anak

Anak-anak yang mengalami obesitas biasanya mengalami resistensi insulin di masa kanak-kanak, sehingga berisiko mengidap diabetes tipe 2 pada usia dewasa.

Penelitian menunjukkan konsumsi Omega-3 pada anak yang diabetes ternyata dapat meningkatkan sensitivitas insulin.



Jika rutin dilakukan, ini dapat bantu mengontrol kadar gula darah anak, terutama bagi yang memiliki berat badan berlebih.

Dalam realitanya cukup sulit untuk mendapatkan Omega-3 sebanyak yang diharapkan jika hanya dari makanan. Oleh karenanya, anak perlu diberikan suplemen Omega-3 yang baik. Salah satu sumber Omega-3 yang terbaik untuk anak adalah Cod Liver Oil, karena mengandung DHA yang tinggi, serta Vitamin A yang baik untuk kesehatan mata dan Vitamin D yang baik untuk pertumbuhan tulang anak.

TARA KID

COD LIVER OIL

Memelihara Kesehatan Anak-anak

Made in USA

POM SI. 034 306 391



TARA Kid - Anak Cerdas, Kreatif, Sehat, dan Kuat

Cod Liver Oil (mengandung Omega-3) + DHA

Nutrisi otak anak

- Menambah jumlah, cabang, neurotransmitter dan reseptor sel otak.
- Membantu perkembangan koordinasi motorik anak.
- Meningkatkan konsentrasi belajar dan daya tangkap.

Vitamin A, mengoptimalkan penglihatan, menjaga kesehatan retina, dan mencegah kerusakan mata.

Vitamin D mengoptimalkan pertumbuhan tulang dan gigi.

Kode	Nama	HK	HK A	HK B
KID 30	TARA KID ISI 30	185.000	166.000	189.000



Syahnaz Sadiqah

Artis

Hai mom siapa nih yang lagi bingung pilih vitamin anak, sini yuu aku kasih tau vitamin favoritnya anakku Zayn dan Zuney.



Zayn

KURKUR



POM SD191655741

Kurkur efektif menambah nafsu makan anak tanpa menyebabkan kegemukan.

Dengan nafsu makan yang baik, gizi anak terjaga, dengan demikian imun dan daya tahan tubuh pun akan meningkat.

TaraNature VitaVita Chew

POM SD225026021

Bentuknya yang seperti permen dan rasa jeruk yang enak menyegarkan menjadi favorit seluruh keluarga, termasuk anak-anak.

Dengan 100 mg Vitamin C, merupakan dosis yang tepat dan aman untuk dikonsumsi anak-anak setiap hari. Daripada makan permen, yuk makan **Vitachew** aja :D



► True Story

Aruna Mada Isvara Dinboer (3 tahun) - Bandung

TaraNature VitaVita Chew sudah jadi andalanya Una. Kalo lagi kena pilek atau batuk gak' mau mau minum obat. Pengennya **Vita Chew** ajah.

Luar biasa sih... Karena dengan kunyah **Vita Chew** cepet sembuhnya. Batuk/Pilek ini jarang terjadi pada una loh... untie... Una jarang sakit karena daya tahan tubuhnya bagus. Ini semua karena rutin konsumsi **VitaVita Chew**.

Zuney



▶ True Story

Yonathan Kandake - Bandung

Saya punya maag kronis dari kecil, sehingga dari dulu tidak bisa makan Vitamin C karena begitu makan Vitamin C, sakit maag langsung kambuh.

Maka waktu ada **TaraNature PureWay-C 500** yang katanya aman untuk lambung, saya tertarik dan langsung coba karena waktu itu angka covid sedang naik terus dan tinggi-tingginya.

Ternyata benar sekali, dengan **TaraNature PureWay-C 500** sakit maag saya tidak kambuh dan imunitas terjaga.

VITAMIN C 4.0

Meningkatkan Daya Tahan Tubuh, Membantu Melawan Virus & Bakteri

➔ ZINC PICOLINATE
➔ CITRUS BIOFLAVONOID



TaraNature PureWay-C 500

POM SD19155466T



- PureWay C larut pada air dan lemak sehingga lebih mudah diserap oleh tubuh.
- PureWay C bertahan hingga 6X lebih lama didalam tubuh daripada vitamin C lainnya.
- PureWay C AMAN untuk lambung karena tingkat keasaman sama dengan lambung.
- Dengan Zinc Picolinate, yang semakin meningkatkan daya tahan tubuh.
- Dengan Citrus Bioflavonoid, yang mengandung senyawa hisperidin yang membantu melawan virus.

Jahenak

P-IRT No: 5103273020371-27



Jahenak-nya TaraNature mengandung jahe merah dan ginseng merah Korea lho..!!

Jahe dapat Membantu menjaga stamina tubuh agar tidak mudah sakit dan lelah. Jahe meningkatkan interleukin-1 dan interleukin-6 yang berperan dalam meningkatkan sistem imun tubuh.

Senyawa asam vanilat dan asam salisilat pada ginseng meningkatkan kinerja tubuh sehingga tubuh tidak mudah lelah.

▶ True Story

Lisa - Bandung

Sebagai generasi-X, mengonsumsi air rebusan jahe untuk mengatasi kesehatan sudah menjadi kebiasaan sehari-hari saya. Sedari saya kecil Ibu saya selalu memberikan rebusan jahe ketika saya mengalami batuk/flu.



It Works, Air Jahe dapat menghangatkan tubuh, atasi hidung mampet, melegakan tenggorokan/gatal pada tenggorokan.

Namun, kebiasaan tersebut terhenti, ketika Ibu sudah tiada. Tidak adalagi sosok telaten yang membuatkan air rebusan jahe.

Untungnya sekarang sudah ada **Jahenak**, gak' perlu repot lagi merebus Jahe. Jahenak sangat praktis, dan mudah dibawa-bawa. Tinggal tuang dan seduh. Ada ginsengnya lagi. Efektif banget meningkatkan daya tahan tubuh saya. Dan kini gak' hanya saya, anak saya pun menjalani ritual minum jahe khususnya dikala mengalami gejala influenza.

Jahenak, Hangat dan Enak

HOME SHARING



Ceritakan (sharing) bisnis Tara Anda kepada siapapun karena prospek dapat berasal darimana saja

Riau



HS bersama dengan ibu Hotmelina



HS di SMP 2, rekrut 2 member



HS di Puskesmas, rekrut 3 member



HS di Puskesmas, rekrut 1 member



HS di Puskesmas, rekrut 1 member

Jambi



HS bersama dengan (Istri) Bapak Cumandro



HS bersama dengan Ibu Eldawaty

Lampung



HS serta peresmian dan pembukaan Apotek



HS di TK bersama Ibu Nuning

Jabodetabek



HS bersama Ibu Asnani

Jawa Barat



HS bersama Dinas Pariwisata



HS bersama Komunitas Diabetes di Klinik



HS di tempat terapi tentang manfaat EPA, NDB



HS bersama dr. Susi



Hs bersama Ibu Solifatun



HS di komunitas Hajjah bersama Hj. Nini

Sulawesi Selatan



HS bersama Bidan Ira & Bidan Jusma



HS bersama Bidan Ira



HS bersama dr. Ririn

Sulawesi Tengah



HS di Desa Sulteng



HS, Sosialisasi Mencegah dan Mengatasi Hipertensi



HS bersama Ibu Ni Komang Susiani



HS bersama Ibu Witriani

Sulawesi barat



HS bersama Ibu Made Ita

PARENTING BERSAMA TARA NATURE



Jabodetabek



Parenting dengan Prof. Purba di TK Regina Pacis



Parenting dengan Prof. Purba di TK Tarakanita



Parenting dengan Prof. Purba di SD Strada Bakti

Jawa Barat



Parenting di TK Cahaya

Sulawesi Tengah



Parenting di TK Negeri 8



Parenting di TK Anugrah



Parenting di TK Inpres

CEGAH STUNTING BERSAMA TARA NATURE



Sulawesi Barat



Sosialisasi Penanggulangan Stunting

Sulawesi Tengah



Sosialisasi Penanggulangan Stunting di Posyandu

SELAMAT BERGABUNG MENJADI MITRA-USAHA TARA



WILAYAH SUMATERA



WILAYAH JABODETABEK



WILAYAH JAWA BARAT



JATIM



SULAWESI





Selamat KEPADA PARA PERAIH PROMO



**PERAIH
PROMO
MOTOR
18 JT**



Ibu Ellen Maritje Soekarno - Sulawesi Tengah



Ibu Nurhaedah - Sulawesi Selatan



**PERAIH
e-PROMO
HP**



Wahh...
Ibu basaria
dapat HP GRATIS
guys dari
Tara Nature

Aku juga
mau HP
GRATIS dari
Tara Nature

Ibu Basaria - Sumatera Utara



Bapak Marwan - Jawa Barat



Ibu Darni - Sulawesi Tengah



Ibu Ni Made Yoniasih
Sulawesi Tengah



Bapak Ali - Sulawesi Tengah



Ibu Hartati - Sulawesi Tengah