

Pantang Gendut Setelah *Lebaran*



Selamat Hari Raya Idulfitri 1445H



KiaTara Hal. 04

SILATURAHMI
DI MOMEN **LEBARAN**
PELUANG ANDA

HoTara Hal. 06

Pantang Gendut
Setelah *Lebaran*

HebaTara Hal. 08

Ibu Alfonsia Ema Tadon
Ibu Eni Haryuni
Ibu Ningsih (Khairil Anwar)

SehaTara Hal. 10

Sehat Bugar Selama
Lebaran
dengan Vitamin C

Redaksi: Jl. Abdurachman Saleh No. 84-86, Bandung 40174

Telp. (022) 60 000 77, Fax. (022) 603 6501,

HP & WA: 0822 1500 0707; 0852 8180 8877; 0815 607 6077, email: info@taranature.co.id





Terus Berubah, Bergerak dan Cetaklah Sejarah Anda

Afie Natan
Presiden Direktur



Dengan usainya masa Pemilu, semua orang kembali pada aktivitas kesehariannya.

Pemilu ini mengajarkan kita banyak hal, diantaranya perdebatan, intimidasi, pikiran positif, kewaspadaan, ketenangan bertindak saat situasi menegangkan serta yang terutama, terjadinya perubahan-perubahan strategi politik dengan sangat cepat dan tidak terduga.

Dunia berubah lebih cepat sekarang ini; demikian juga dengan usaha Tara Nature kita ini, kita juga harus berubah; bukan hanya mengikuti setiap perubahan, tetapi kita sendiri harus mengadakan atau memulai sebuah perubahan.

Perubahanpun terjadi pada kanal kemarketingan Tara. Kanal Marketing Tara bukan hanya melalui sistem berjenjang seperti sekarang ini, tetapi juga melalui kanal marketing lain, terutama kanal yang menjadikan relasi kami lebih erat dengan setiap Mitra Tara dan kanal media sosial.

Simaklah artikel, "Silaturahmi di Momen Lebaran, adalah Peluang Anda" (hal 04) agar Anda selain mendekatkan diri dengan keluarga besar yang mungkin jarang Anda temui, Andapun berpeluang untuk mengembangkan Bisnis Tara Anda.

Dari segi pelayananpun kami akan selalu berubah menjadi lebih baik, sangat baik, lebih cepat dan lebih peduli karena Anda, semua Mitra adalah sahabat setia kami. Ini semua didasari oleh Filosofi "Your Success Is Our Goal" dan komitmen kami yang tercantum dalam ke 6 Credo Tara. Menyambut Hari Lebaran, kami sajikan bagi Anda dan konsumen Anda, "Pantang Gendut Setelah Lebaran" (hal 06).

Bisnis Tara adalah bisnis yang bebas. Setiap orang bisa melakukannya, setiap orang bisa mendapatkan penghargaan atas hasil kerjanya, seperti sebagian peraih Promo yang testimoninya kami sajikan di Tara News ini. Selamat kepada Ibu Eni Haryuni, peraih Motor Listrik; Ibu Ningsih (Khairil Anwar), peraih e-promo HP dan Ibu Alfonsia Ema T., peraih e-Promo Tablet (hal 08).

Mari kita membuat sejarah kita sendiri melalui hidup kita yang berharga ini. Jangan lewatkan setiap kesempatan dan *Special Offer* yang ada (*back cover*) dan terus berubah menjadi lebih baik. *Do something* sekarang juga, Jual dan dapatkan untungnya, ceritakan pengalaman Anda dengan produk Tara yang terbukti berkhasiat serta Ajak kolega, teman, dll bergabung menjadi Mitra Anda, maka Anda berpeluang besar untuk dapat menghadiri Konas 2024 yang juga berubah karena akan diselenggarakan di Bali.

Tangkap peluang ini dan segeralah menghubungi Marketing Tara untuk mendapatkan penjelasan dan syarat-syaratnya. Siapapun bisa mengikuti Konas di Bali, bahkan yang baru menjadi memberpun bisa mengikutinya.

Ayo terus bergerak, berubah dan cetaklah sejarah Anda.

Akhir kata saya ucapkan
"Selamat Hari Raya Idulfitri 1445 H.
Mohon maaf lahir dan batin."

Persistent, Meraih Cita

Daftar Isi

02. TARA Message
03. Penganugrahan Peraih Promo
04. KiaTara
Asnyaman Lombu:
Silaturahmi di Momen Lebaran, Peluang Anda
05. PERAIH PROMO
06. HoTara
Nature EPA:
Pantang Gendut Setelah Lebaran
07. PRODIA
08. HebatTara
Ibu Alfonsia Ema Tandon:
Peraih e-Promo Tablet Rp. 2.250.000
Ibu Eni Haryuni:
Peraih Motor Listrik Rp. 13.000.000
Ibu Ningsih (Khairil Anwar):
Peraih e-Promo Tablet Rp. 2.250.000
09. PROMPOS
10. SehaTara
PUREWAY-C 500 & VITAVITA CHEW:
Sehat Bugar Selama Ramadan dengan Vitamin C
12. SHOOTARA
16. CLEARANCE SALE



Success + Health + Harmony
Taranews

Buletin intern dwi bulanan diterbitkan oleh
PT. TARAPRIMA MEGAH

Pengarah: Direksi Tara;
Penyunting: Ratnasari, Alvina, Yuli, Lisa
Kontributor: Tim Marketing
Kreatif Desain: Teguh, Reza

Bandung (Redaksi): Jl. Abdurachman Saleh No. 84-86
Bandung 40174,
Telp. (022) 60 000 77, **Fax.** (022) 603 6501,
HP & WA: 0815 607 6077, 0822 1500 0707; 0852 8180 8877
Jakarta: Jl. Boulevard Barat Raya LC 6/64
Kelapa Gading Permai, Jakarta Utara 14240,
Telp. (021) 4584 2848, **Fax.** (021) 4535 239,
HP & WA: 0899 062 6000
email: info@taranature.co.id



Selamat KEPADA PARA PERAIH PROMO



PROMO MOTOR 18 JUTA

Ibu Irma - Sulawesi Selatan



Ibu Alfonsia
Jabodetabek



Ibu Kholijah - Riau



Ibu Irawati
Riau

Ibu Asmanurhidayani
Sulawesi Selatan



PERAIH e-PROMO HP ATAU TABLET



Bidan St. Ma Wa Ustman
Sulawesi Selatan

Bapak Cumanro - Sulawesi Tengah



Ibu Eka - Sulawesi Tengah

Ibu Hotlmaria
Sumatera Utara

PERAIH PROMO LAPTOP



Ibu Rista - Sulawesi Tengah





Silaturahmi Di Momen Lebaran, Peluang Anda

Idul Fitri merupakan momen yang indah untuk berbagi kebahagiaan dengan orang terdekat. Banyak yang rela menempuh perjalanan jauh untuk pulang ke kampung halaman dan saling berkunjung atau bersilaturahmi dengan keluarga.

Nah, seperti peribahasa 'sambil menyelam minum air', selain bersilaturahmi, Anda juga bisa menjadikan momen Lebaran tahun ini untuk membuka peluang mengembangkan Bisnis Tara Anda. Bagaimana caranya?

1. Manfaatkan Acara Lebaran untuk Memperkenalkan Bisnis Tara

Acara silaturahmi saat Lebaran bisa menjadi momen di mana Anda dapat memperkenalkan Bisnis Tara. Meskipun Anda mempunyai misi lain selain menjalin tali silaturahmi, tetap mulailah dengan bercakap-cakap santai dulu sambil sedikit-sedikit mulai menyinggung peluang Bisnis Tara. Anda bisa membagikan produk Tara sebagai oleh-oleh atau cinderamata.

2. Give and Take

Hal yang terpenting fokuslah pada apa yang dapat Anda berikan untuk orang lain, bukan fokus pada keuntungan yang ingin Anda dapatkan. "Memberikan" disini tidak selalu berarti memberi suatu produk atau barang semata, melainkan Anda dapat memberikan ide-ide kreatif. Misalnya, saat teman bercerita ingin memulai bisnis, Anda bisa memperkenalkan Bisnis Tara yang pasti dapat menguntungkan mereka. Anda juga bisa memberi solusi atas masalah yang sedang mereka hadapi, misal apabila mereka ada keluhan diabetes, Anda dapat menawarkan produk **Nature Diablast**. Dengan memiliki hubungan yang baik dengan banyak orang, peluang Bisnis Tara Anda akan terbuka lebar.

3. Peduli dan Tulus

Ketika Pemilu di bulan Februari lalu, para calon menarik simpati pendukung dengan menunjukkan kepedulian mereka kepada masyarakat dengan hati yang tulus. Demikian juga dalam berbisnis Tara, untuk mendapatkan konsumen yang loyal maka sangat penting bagi Anda untuk menunjukkan kepedulian yang tulus kepada mereka. Salah satu tindakan yang menunjukkan Anda peduli kepada mereka dan tidak hanya cari untung adalah setelah mereka beli produk Anda, pastikan Anda menghubungi mereka 2 x 24 jam untuk menanyakan apakah mereka sudah mengonsumsi produknya dan apa khasiat yang mereka rasakan. Kepedulian Anda yang tulus secara tidak langsung akan mengambil hati mereka dan saat mereka membutuhkan produk Tara, mereka tidak mencari ke tempat lain tetapi mencari Anda.

4. Persistent

Di Bisnis TARA, kesuksesan hanya bisa diraih oleh Mitra Usaha TARA yang tekun dan pantang menyerah. Anda dapat memulai dengan membuat rencana matang sebelum bersilaturahmi di momen Lebaran tahun ini. Buatlah daftar nama orang-orang yang ingin Anda kunjungi. Setelah itu, Anda hubungi mereka dan buatlah janji untuk bertemu saat Lebaran nanti. Jika nanti prospek Anda belum tertarik untuk membeli atau bergabung menjadi Mitra Usaha Tara, jangan pantang menyerah.

Berbisnis Tara tidak ada yang **instan**, ketika kita promosi itulah waktunya kita menabur.

Saat menabur, tidak langsung mendapatkan hasil tetapi apa yang ditabur harus dipelihara dan dirawat sehingga nanti kita akan menuai. Karena itu setelah kita promosi, tetapkan menjalin komunikasi dengan prospek Anda dan pastikan Anda mudah untuk dihubungi sehingga saat mereka membutuhkan produk, mereka tentunya akan mencari Anda.

Momen mudik dan pulang kampung saat Lebaran memungkinkan Anda bertemu dengan banyak orang. Ada prinsip yang paling utama yang perlu Anda lakukan, yaitu menjalin tali silaturahmi dan membangun hubungan yang baik terlebih dahulu. Dan jangan lupa setelah libur Lebaran usai, Anda tetap menjalin komunikasi dengan teman-teman potensial yang sudah Anda temui. Dengan menerapkan hal tersebut, Anda pasti bisa menuai hasilnya, mewujudkan mimpi Anda.

Meraih Cita, *Persistent!*

SELAMAT KEPADA PERAIH PROMO

BULAN JANUARI 2024

e-PROMO 3 BULAN @ RP. 2.250.000,-

AMIDA VERONIKA S.	C 0103683	RIAU
CUMANRO N.	C 0118295	JAMBI
RIDA MARSAULINA	C 0109599	RIAU
IGNASIA KIJM	B 0077319	JABODETABEK
ALFONSIA EMA T.	B 0080319	JABODETABEK
NETTY ADRINA	C 0089118	RIAU
SARJONO PASARIBU	C 0110872	RIAU
NOVITA	D 0118550	YOGYAKARTA
NINENG ERAWATI	D 0101950	KALSEL
M. BAHRUL ULUM	B 0110045	JABODETABEK
KHAIRIL ANWAR U.	C 0069997	SUMATERA UTARA
FAHIKA	B 0103287	SULAWESI SELATAN
SYAMSIAR	B 0114351	SULAWESI SELATAN
HJ. NURHAEDAH	B 0109840	SULAWESI SELATAN
ALI IMRAN	D 0102400	SULAWESI TENGAH
NI MADE YONIASIH	D 0115745	SULAWESI TENGAH
KHOLIJAH	C 0090783	RIAU
R. MAYA HIKMATYATI	B 0042103	JAWA BARAT
NI WAYAN EKA M.	D 0110316	SULAWESI TENGAH
IRWAN TRIONO	B 0114755	JABODETABEK
FENNI	B 0102253	SULAWESI SELATAN
GENTA PANGARIBUAN	C 0106350	RIAU

PROMO MOTOR 35 JUTA (TUNGGAL - UANG MUKA)

ELLEN MARITJE S. D 0100197 SULAWESI TENGAH

e-Promo 6 bulan @ Rp. 5.250.000,-

NUNING HERMA W. B 0104587 LAMPUNG
ROMAULINA SIADARI C 0109452 RIAU

Promo Motor 18 Juta (CASH MONEY)

ELLEN MARITJE S. D 0100197 SULAWESI TENGAH

PROMO MOTOR LISTRIK (UANG MUKA) SENILAI @ RP. 2.750.000,-

EVA R. PURBA., A.MG	C 0093048	RIAU
HERAWATI G., AM.KEB	C 0088261	RIAU
IRMA, S.KEP	D 0113991	SULAWESI SELATAN
ENI HARYUNI, A.MG	B 0092806	SULAWESI SELATAN
DRA. ZURAIDAH, M.PD	C 0065979	SUMATERA UTARA
MARIA KWAHEN K.	B 0057458	JABODETABEK
HENDRA YULIANTO P.	D 0116745	YOGYAKARTA
ANNA LUTFI	D 0060175	JAWA TIMUR
FAKHRIYAH ELITA	B 0104746	JABODETABEK
NUR HASNAH H.	D 0091007	SULAWESI SELATAN

TOUR THAILAND : MAX. RP 9JT - RPIOJT.

MANGITAR SIJABAT C 0106616 JAMBI

BULAN FEBRUARI 2024

e-PROMO 3 BULAN @ RP. 2.250.000,-

SARMA MANURUNG	D 0105522	JABODETABEK
SRI WAHYUNI	C 0093066	RIAU
RISTIANINGSIH	D 0103764	SULAWESI TENGAH
NI MADE SUTI	D 0106753	SULAWESI TENGAH
MURNIATY. A.,MD. KEB	D 0106995	SULAWESI BARAT
RONI INDRA	C 0111705	RIAU
ASMANURHIDAYANI,SE.,M.SI	B 0102994	SULAWESI SELATAN
KASNA	B 0096957	SULAWESI SELATAN
YARIKE KASIO	D 0102539	SULAWESI TENGAH
HARIYANTI.,A.MD.KEB	C 0089792	RIAU
TIURLAN SIRAIT	B 0086864	JAMBI

PROMO MOTOR LISTRIK (UANG MUKA)

I KETUT MASTIKA D 0101629 SULAWESI TENGAH
ASTIWI SAFITRI B 0104470 SULAWESI SELATAN

PROMO MOTOR 18 JUTA (CASH MONEY) @ RP. 18.000.000,-

DJOKO TRIMARSONO D 0044246 JAWA TIMUR
TJIA JENNY B 0011360 JAWA TENGAH

Pantang Gendut Setelah Lebaran



Lebaran merupakan momen yang ditunggu-tunggu setiap tahun, dimana keluarga berkumpul dan bersilaturahmi sambil bercengkerama dan tertawa. Tentunya yang tidak pernah ketinggalan adalah makanan-makanan enak yang biasanya dihidangkan di tengah pertemuan keluarga.

Betapa nikmatnya ketupat yang disertai dengan daging sapi atau ayam yang dimasak dengan kuah santan kental, ditemani tahu, tempe, sambal dan kerupuk. *So yummy!* Belum lagi kue-kue kering yang biasanya disajikan di tengah ruang keluarga; mulai dari putri salju, nastar, kastengel, dan sebagainya. Tak ketinggalan juga *dessert* dan minuman yang sulit ditolak; es campur, es durian, es podeng, belum lagi *cake* kekinian yang *instagrammable*. Nah, hal ini yang mengakibatkan setelah lebaran, perut jadi *auto-buncit* dan jarum timbangan bergerak ke kanan.

Bagaimana agar berat badan tidak meroket setelah lebaran?

1. Tetap minum cukup air putih

Terlalu asyik mencicipi berbagai makanan dan aneka minuman manis selama lebaran bisa membuat seseorang lupa minum air putih. Padahal, saat makan makanan yang tinggi lemak dan gula, tubuh akan lebih banyak membutuhkan air putih untuk menjaga pencernaan tetap lancar.

2. Sempatkan untuk berolahraga ringan

Olahraga ringan saja sudah cukup untuk menjaga tubuh tetap bugar. Melakukan peregangan/*stretching* saat bangun tidur dan sebelum tidur, serta berjalan kaki merupakan pilihan olahraga yang paling mudah.

Usahakan untuk berjalan kaki setidaknya 30 menit setiap hari. Tips rahasia lainnya adalah tetap melakukan latihan perut, cukup 10 menit sehari supaya perut tidak *auto-buncit*.

3. Batasi porsi makanan yang dikonsumsi

Anda boleh makan ketupat, sate, rendang, kue, dan minuman selama lebaran.

Cara menyiasatinya yaitu dengan membatasi porsi yang kamu makan. Misal, makan ketupat $\frac{1}{2}$ porsi saja, *sharing dessert* dan minuman dengan keluarga. Jadi Anda bisa makan semua tetapi tidak terlalu berlebihan.

4. Tidur cukup

Penelitian dari *The Journal of Physiology* melaporkan bahwa melewatkan tidur sepanjang malam alias begadang artinya sama dengan menyia-nyiakan kesempatan tubuh membakar 135 kalori selama tidur.

Kualitas tidur yang baik akan memaksimalkan proses pembakaran kalori saat tidur. Usahakan untuk selalu mendapatkan durasi tidur yang cukup, yaitu 7-8 jam setiap malam. Karenanya, kurang tidur sering dikaitkan dengan penambahan berat badan dan risiko penyakit obesitas karena memperlambat metabolisme dan meningkatkan nafsu makan.

5. Mengonsumsi cukup Omega-3

Penelitian menunjukkan konsumsi makanan kaya Omega-3 dapat membantu meningkatkan metabolisme tubuh dan membantu membakar lebih banyak kalori. Ketika Anda rutin makan minyak ikan, makanan kaya Omega-3 sebanyak 6 gram per hari selama 12 minggu, tingkat metabolisme meningkat sekitar 3,8%.

Penelitian lainnya menunjukkan orang yang mengalami penurunan berat badan mengonsumsi tidak kurang dari 0,3 gram atau lebih dari 1,3 gram Omega-3 per hari. Kelompok dengan konsumsi minyak ikan tertinggi dilaporkan merasa lebih kenyang hingga dua jam setelah makan.

Bagaimana cara agar kadar kolesterol seimbang?

- ✓ Ubahlah cara masak kita, yang biasanya digoreng diganti menjadi **dibakar, direbus, atau dikukus**.
- ✓ Mengurangi mengonsumsi daging dan unggas. Selain itu bila makan daging, **buangya lemaknya**.
- ✓ Perbanyak makan **sayuran dan buah-buahan** (sumber serat), semakin berwarna-warni mengonsumsi buah-buahan dan sayurannya maka semakin baik.
- ✓ **Makan ikan yang banyak mengandung Omega-3** untuk meningkatkan kolesterol HDL. Agar mudah dan praktis, rutin makan suplemen yang mengandung Omega-3, Vitamin E, dan Lecitin.
- ✓ **Kurangi mengonsumsi garam** berlebih dengan menghindari makanan kaleng, mi instan, dan *junk food*.

NATURE EPA OMEGA-3 PLUS

Nature EPA Omega-3 Plus bermanfaat untuk:

- ✓ Membantu mengurangi risiko PJK & Stroke.
- ✓ Menurunkan kadar kolesterol LDL.
- ✓ Meningkatkan kadar kolesterol HDL.
- ✓ Mencegah aterosklerosis (penyempitan pembuluh darah).
- ✓ Mencegah & mengatasi penggumpalan darah.



Made in USA
POM SI. 094 310 861

KODE	NAMA	HK	HK A	HK B
EPA 30	NATURE EPA ISI 30	325.000	328.000	335.000
EPA 100	NATURE EPA ISI 100	992.000	996.000	1.012.000
EPA 210	NATURE EPA ISI 210	1.992.000	2.000.000	2.030.000



LABORATORIUM KLINIK

Prodia

Untuk Diagnosa Lebih Baik



PERIKSAKAN
Kesehatan Anda
sedini mungkin
di Lab. Klinik Prodia
yang tersebar
di seluruh
Indonesia.

Khusus Mitra-Usaha Tara dapatkan:

Keringanan Biaya
20% Cek Profil Lemak
10% Cek Lainnya

dengan menunjukkan
kartu member digital Anda.



*syarat dan ketentuan berlaku

Ket. lebih lanjut hubungi
0815 607 6077/0822 1500 0707

Bila Kadar Kolesterol
& Trigliserida Anda Tinggi
Don't Worry, Ada....

NATURE EPA OMEGA-3 PLUS



Ibu Eni Haryuni

Peraih Promo Motor Listrik senilai Rp. 13.000.000,-

Sebagai seorang ahli gizi, saya selalu memilih gizi dan nutrisi terbaik untuk anak saya. Itu sebabnya saya rutin memberikan **KURKUR** dan **Tara KID** sejak mereka kecil. Alhamdulillah, tumbuh kembang mereka baik dan juga cerdas. Di sekolah setiap pelajaran yang diajarkan guru mereka sangat mudah memahaminya.

Lain halnya dengan Ibu saya yang menderita Diabet akut sehingga luka dari paha sampai betisnya susah sembuh sampai dirawat di rumah sakit selama 1 bulan lebih. Selanjutnya luka Mama dirawat perawat di rumah. Mama juga ada keluhan gangren, susah makan serta sakit maag. Untuk meningkatkan nafsu makan Mama, saya berikan **KURKUR** 3x1 sendok/hari; untuk mempercepat pembentukan jaringan karena luka, Tara **Nature Pureway C** 2x1 tablet/hari; dan untuk sakit maagnya **FitAlive** 1x1 sachet, tetapi saat maagnya kambuh 2-3 x 1 sachet/hari. Alhamdulillah sekarang Ibu saya sehat dan lukanya sudah tertutup semua serta dagingnya pulih kembali.

Berawal dari pengalaman manfaat produk TARA yang terbukti berkhasiat, saya mulai menawarkan produk kepada siapapun dengan cara:

1. Mempromosikan produk Tara.

Sebagai ahli gizi, banyak yang berkonsultasi dengan saya. Selama ini saya selalu membangun komunikasi yang baik dengan mereka sehingga mempercayai saya. Karena itu saat saya mempromosikan produk Tara, mereka langsung percaya. Salah satunya banyak nenek-nenek yang susah makan, saya anjurkan mengonsumsi Kurkur dan mereka pun merasakan manfaatnya, bisa enak makan.

2. Sering promosi melalui status di WA, mulai dari testimoni produk maupun gambar-gambar produk.
3. Memperhatikan status WA teman

Saya *care* dengan teman WA, saya memperhatikan status mereka. Saat ada yang statusnya menyatakan kurang sehat atau sakit, maka saya langsung chat mereka dan berikan solusi dengan produk Tara

4. Menjalin komunikasi dan melakukan *follow up*.

Saya selalu mengingat konsumen saya dan rajin menjalin komunikasi dengan mereka serta *follow up* kembali agar mereka rutin mengonsumsi produk Tara.

5. Memberikan pelayanan yang cepat kepada setiap konsumen yang membeli produk atau yang mempunyai keluhan.
6. Selalu bercerita tentang Tara dan membawa produk-produknya.

Setiap kumpul atau bertemu dengan teman-teman, saya gunakan kesempatan tersebut untuk bercerita tentang produk Tara dan saya selalu bawa produk-produk Tara kemanapun saya pergi.

itulah kiat saya berhasil meraih uang muka promo motor listrik 13 juta. saya akan terus konsisten menjalankan bisnis Tara.

Meraih Cita, Persistent! Yes, yes.



Ibu Ningsih (Khairil Anwar)

Peraih e-Promo HP Seharga 2.250.000

Saya seorang Ibu rumah tangga meyakini produk Tara memiliki banyak keunggulan dalam menjaga kesehatan. Banyak sekali orang-orang yang sudah terbantu kesehatannya sehingga saya semakin semangat bercerita ke setiap orang yang saya temui.

Salah satunya produk **Tara KID**, ini sudah dirasakan manfaatnya oleh anak saya sendiri. Saya telah memberikan Tara Kid sejak dia masih kecil hingga kecerdasan meningkat dan daya tahan tubuhnya kuat. Kemudian saya ceritakan pengalaman saya tersebut kepada konsumen saya dan mereka pun mendapatkan manfaat yang sama.

Selain produknya unggul, sistem *marketing plan* nya pun sangat luar biasa. *Reward-reward* terbaik bisa saya dapatkan sebagai Mitra Tara dan sudah banyak promo yang saya raih, yaitu jalan-jalan ke luar negeri, uang tunai, dan sekarang HP gratis.

Tim marketing Tara juga sangat mendukung dalam mengembangkan bisnis Tara saya.

Yakin, konsisten, dan persisten jalankan Bisnis Tara, *reward* apapun yang kita inginkan pasti bisa kita dapat!



Ibu Alfonsia Ema T.

Peraih e-Promo Tablet Seharga 2.250.000

Awal bergabung dengan Tara, saya hanya konsumsi dan pakai produknya untuk menjaga kesehatan sendiri, yaitu **Nature Squalene, Pureway-C, Nature EPA, dan CleanMe Pasta gigi**. Kemudian saya melihat banyak keunggulan dan hal positif yang saya terima sebagai Mitra Tara. Apalagi setelah mengikuti KONAS 2023 di Bandung, dimana ada promo baru yang diluncurkan dengan persyaratan yang mudah sehingga saya langsung tertarik mengikuti e-Promo Tablet.

Saya mulai membagikan kesaksian kepada sahabat saya, bahwa dengan bergabung sebagai Mitra Tara kita bisa kaya dan sehat, bukan hanya kantong yang padat tapi hati dan pikiran ikut sehat. Kakak dan sahabat saya yang mempunyai keluhan sakit Maag yang kronis sangat merasakan manfaat produk Tara, walaupun awalnya mereka ragu-ragu. Waktu itu saya sarankan mengonsumsi **FitAlive 3x1 sachet/hari**. Untuk kakak, saya berikan **FitAlive** secara cuma-cuma. Setelah mengonsumsi **FitAlive** habis 1 dus (isi 20), mereka semakin sehat dan sakit maag nya tidak kambuh lagi. Namun, tetap saya anjurkan untuk rutin mengonsumsi **FitAlive** setiap hari 3x1 sachet /hari agar selalu sehat dan terlindungi dari segala sakit penyakit.

Melalui *sharing* banyak kesaksian dan info kesehatan, saya banyak menolong teman, saudara, sahabat, dengan produk yang terbukti khasiatnya. Saya sering jual **Nature EPA, KURKUR, VitaVita Chew, Pureway C, FitAlive, Visi Bright, Clean Me Pasta Gigi, dan Sabun Rosan**. Saya pun mulai mengajak mereka untuk bergabung menjadi Mitra Tara. Dan Puji Tuhan, mereka sangat senang karena dengan mengonsumsi produk Tara ini, mereka menjadi jauh lebih sehat daripada sebelumnya dan saya pun berhasil meraih e-Promo Tablet.

Komitmen saya, saya pasti akan datang ke Konas 2024 sebagai salah satu bintangnya.

Dan saya semakin terpacu dan berkeinginan untuk meraih promo-promo selanjutnya.

Intinya, saya percaya produk Tara, ditawari produk apapun di luar Tara, Noooo...

Saya Percaya • Saya Konsisten • Saya Jual produk-produk Tara

Produk Tara Is The Best!

PROMOSI POSISI MANAGER

PER 1 FEBRUARI 2024

> **JADETABEK**

B 0116546 SITI HALIMAH

> **SUMATERA UTARA**

B 0058947 DESSY CHRISTINA SIANTURI

> **SULAWESI TENGAH**

D 0086215 SOFIANDY SABUKA

> **SULAWESI SELATAN**

B 0118506 NURFADILA BAHARUDIN

PER 1 MARET 2024

> **JAWA TIMUR**

D 0081950 TURFINA SRI SUNARSIH

B 0117099 DAFU TRIANGGA SOENYOTO

> **KALIMANTAN SELATAN**

D 0097331 MOHAMMAD THERAFE

> **NUSA TENGGARA BARAT**

D 0100953 BADRAH EKAWATI

> **SULAWESI SELATAN**

B 0113233 JUNIATI A.

B 0116822 MUH. IQBAL SARIFUDDIN

B 0118472 SRIANA, S.ST

> **SUMATERA UTARA**

C 0106676 BESNITA SIANTURI

C 0115908 MUHAMMAD RANDY OCTAVIANUS

PENGUMUMAN

Mitra-Usaha Tara terhormat, pastikan Anda melakukan pembayaran ke rekening resmi perusahaan a.n. PT. TARAPRIMA MEGAH:

- BCA 515.003.0066
- DANAMON 260.91.314
- BRI 0005.01.000780305



Perusahaan tidak bertanggung jawab atas transaksi yang dilakukan ke rekening pribadi (bukan atas nama perusahaan).



Selama liburan dan mudik, seringkali aktivitas lebih padat daripada biasanya, dan tubuh menjadi kurang istirahat. Akibatnya, seringkali terasa menjadi mudah lelah dan mudah terkena flu, batuk, atau pilek. Oleh karenanya, untuk menjaga daya tahan tubuh agar tubuh tetap fit, nutrisi yang seimbang dan istirahat yang cukup perlu diperhatikan selama berlibur.

Vitamin C merupakan vitamin dengan segudang manfaat, terutama untuk menjaga daya tahan tubuh.

Mengapa asupan Vitamin C yang cukup dapat membuat tubuh menjadi lebih fit?

1. Meningkatkan sistem kekebalan tubuh/imunitas

Terdapat studi mengenai hubungan vitamin C dan sistem imun, contohnya dalam jurnal *Nutrient* berjudul *Vitamin C and Immune Function*. Studi tersebut merupakan penelitian meta-analisis dan menunjukkan bahwa suplementasi vitamin C dengan dosis 200 mg setiap hari, efektif dalam mengatasi flu biasa dan gejala lainnya yang mempengaruhi kondisi fisik.

Pemberian dosis vitamin C yang tepat selama mengidap flu juga bisa memperbaiki kadar leukosit, sehingga mengoptimalkan proses pemulihan.

2. Menjaga Kesehatan penglihatan

Studi menemukan bahwa sebagian besar orang yang rutin mengonsumsi vitamin C memiliki visual yang lebih jernih dan penglihatan yang lebih tajam.



Selain itu, menurut studi dengan judul *Vitamin C and the Lens: New Insights into Delaying the Onset of Cataract dalam Nutrient*, vitamin C memiliki kandungan antioksidan yang sangat baik bagi mata. Hal ini mampu mencegah timbulnya gejala penyakit katarak akibat penambahan usia.

Seiring bertambahnya usia, konsentrasi vitamin C pada mata akan menurun. Asupan vitamin C dari makanan bisa meningkatkan konsentrasi vitamin C pada lensa mata, sehingga berisiko rendah mengalami katarak. Gangguan katarak memang lebih banyak terjadi pada orang dengan konsentrasi vitamin C yang lebih rendah.

3. Membantu menjaga kesehatan jantung

Penelitian di *The American Journal of Clinical Nutrition*, dengan judul *Antioxidant Vitamins and Coronary Heart Disease Risk: a Pooled Analysis of 9 Cohorts* menganalisis 9 penelitian dengan peserta gabungan sebanyak 293.172 selama 10 tahun. Hasilnya, bahwa kelompok yang rutin mengonsumsi vitamin C setiap hari, risiko untuk terserang penyakit jantung lebih rendah 25 persen, daripada kelompok yang tidak mengonsumsi vitamin C.



4. Menangkal radikal bebas

Radikal bebas adalah sel-sel rusak yang bisa membuat tubuh semakin stres apabila jumlahnya semakin menumpuk. Lambat laun, senyawa tersebut bisa mengembangkan penyakit dan mempercepat penuaan dini.

Mengutip dari jurnal *Antioxidants* dengan judul *Therapeutic Perspective of Vitamin C and Its Derivatives*, vitamin C adalah antioksidan alami yang sangat kuat dan mampu menangkal setiap radikal bebas yang masuk ke dalam tubuh.

Antioksidan pada tubuh juga dapat mencegah kerusakan oksidatif pada lipid dan makromolekul lainnya. Cara kerjanya dengan mendonorkan elektron untuk menetralkan radikal bebas.

Efek dari aktivitas antioksidan ini akan mencegah perkembangan penyakit kronis seperti kanker, penyakit jantung, diabetes dan hipertensi.

5. Membantu mencegah kekurangan zat besi

Zat besi merupakan nutrisi penting untuk membantu fungsi organ dalam tubuh. Mineral tersebut dapat memproduksi sel darah merah dan mengangkut oksigen ke seluruh tubuh.

Studi di *Biomedical and Environmental Science*, dengan judul *Effect of Vitamin C Supplementations on Iron Deficiency Anemia in Chinese Children* membahas hubungan vitamin C dan zat besi. Studi yang melibatkan 65 anak ini melaporkan, risiko anemia pada subjek penelitian dapat terkontrol dengan baik, ketika mengonsumsi suplemen vitamin C.

Terpenuhinya kebutuhan vitamin C mampu meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh. Hasilnya, kamu akan terhindar dari kondisi kekurangan zat besi. Faktanya, mengonsumsi 100 mg vitamin C mampu meningkatkan penyerapan zat besi sebesar 67 persen.

Rutin mengonsumsi makanan yang kaya akan vitamin C dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi dari makanan.

Vitamin yang satu ini tidak diproduksi tubuh secara alami sehingga perlu dipenuhi dari asupan makanan maupun suplemen. Konsumsi Vitamin C terbaik yang tepat untuk tubuh Anda, supaya tubuh tetap fit:



EPA - Rista Dahlan - Sulteng
3 tahun Kolesterol Tinggi ≥ 300 , setelah konsumsi EPA + EPO normal jadi 120



Vita Vita Chew - Dede Mavis
Tubuh Sehat,
Enak Rasa Jeruk



PWC - Bidan Elis
Cuaca ekstrim saat Umroh,
dengan PWC stamina tetap OK

TaraNature VitaVita Chew

Membantu Memelihara Kesehatan

POM SD 225026021



Vitamin C yang yummy, favorit anak-anak mengandung Vitamin C, Vitamin E dan Kalsium.

Tiap tablet kunyah mengandung:

Vitamin C	90 mg
Vitamin E	8 IU
Calcium	10 mg

Bahan tambahan:

Gula, stevia, magnesium stearat, FD&C erythrosine, FD&C tartrazine, FD&C sunset yellow, perisa orange

Petunjuk penggunaan:

- Anak-anak >2 tahun: 1 kali sehari 1 tablet kunyah
- Dewasa: 2 kali sehari 1 tablet kunyah

Kode	Nama	HK	HK A	HK B
VITC 30	VITAVITA CHEW ISI 30	85.000	90.000	95.000

TaraNature PureWay-C 500

Vitamin C Generasi 4.0
Membantu meningkatkan
kekebalan tubuh

POM SD. 191554661



Vitamin C superior dengan manfaat maksimal PureWay-C

- ✓ lebih mudah diserap
- ✓ bertahan lebih lama dalam tubuh
- ✓ aman bagi lambung
- ✓ lebih banyak diserap pada sel imun



Kode	Nama	HK	HK A	HK B
PWC 30	TARA PUREWAY-C 500 ISI 30	150.000	155.000	160.000
PWC-3	TARA PUREWAY-C 500 BUNDLE 3	325.000	330.000	335.000



Ceritakan (sharing) bisnis Tara Anda kepada siapapun karena prospek dapat berasal darimana saja

Riau



HS di Posyandu



HS Bersama Instansi PNM dengan Ibu Era Wati



HS Bersama dengan Ibu Eva Purba

Sumatera Barat



HS Bersama dengan Ibu Hesa

Sumatera Utara



HS Bersama dengan Ibu Elseria Siregar



HS Bersama dengan HS bersama Ibu Karmaita Saragih



HS Bersama dengan Ibu Normin Gurusinga



HS Bersama dengan Ibu Natalina

Jawa Barat



HS Bersama dengan para Bidan



HS Bersama dengan ibu Attalia & ibu Lia

Sulawesi Selatan



HS Bersama dengan Bidan Titin



HS Bersama dengan DWP kominfo



HS Bersama dengan Ibu Ferawati di Dinas Kesehatan



HS Bersama dengan Ibu Andi Maswati

Kalimantan



HS Bersama dengan Bidan Anik Suharti



HS Bersama dengan Bersama Bapak Ludtoyo

PARENTING BERSAMA TARA NATURE



Sumatera Utara



Parenting bersama orang tua murid SD

Jabodetabek



Parenting Anak Cerdas, Kreatif, Sehat, dan Kuat

Jawa Barat



Parenting bersama orang tua murid TK



Parenting bersama dengan Ibu Etih Nurhayati

Sulawesi Selatan



Parenting Mengoptimalkan Otak Kanan & Kiri bersama Guru TK



Parenting TK bersama Ibu Dharma

CEGAH STUNTING BERSAMA TARA NATURE



Jawa Tengah



Acara Pencegahan Stunting bersama Bidan Umiyati

Sulawesi Barat



Acara Pencegahan Stunting bersama Ibu PKK



Bidan Salih Kalimantan



3 orang bergabung di acara parenting bersama Ibu Lisken - Jambi



Ibu Mutia Zaharo - Sumatera Barat



Ibu Susanti Jambi



dr. Renni Riau



dr. Susi - Jawa Barat



Ibu Mirna Kalimantan



Ibu Esra Jabodetabek



Bidan Yuli Jawa Barat



Bidan Eti Jayanti Jawa Barat



Ibu Evarida Jambi



Ibu Yunnalisma Sumatera Barat



**SELAMAT BERGABUNG
MENJADI
MITRA-USAHA TARA**



Bapak Asep (Polsek) - Jawa Barat



Ibu Siswati Jabodetabek



Bidan Norhayati Kalimantan



Ibu Setyaningsih Jabodetabek



Ibu Ega Agustin Jawa Barat



Bidan Sri Jawa Barat



Bapak Beni Jaya Jambi



Ibu Muchmaini - Riau



Ibu Dewi Murni Kalimantan



Ibu Herli Evi Kalimantan



dr. Zulfa Riau



Ibu Melisa Caniago Kalimantan



Ibu Taruli Sinaga ND Sumatera Utara



Ibu Yestri Jambi



dr. Nay - Jawa Barat



3 rekrutan Ibu Elseria Siregar - Sumatera Utara



Ibu Lili Larantika Jambi



Ibu Fitri Sulawesi Selatan

PERIODE: APRIL - MEI 2024

Clearance Sale

Selama
Persediaan
Masih Ada

HANYA
65.000
SVIRA 15



HANYA
210.000
SVIRA 60

SYARAT & KETENTUAN PEMBELIAN SVIRA 15 atau SVIRA 60:

- Tidak ada SP & NR, berlaku kelipatan



R NONI 30 = TARA ROYAL NONI ISI 30



VISI B = TARA VISIBRIGHT ISI 30

SYARAT & KETENTUAN R NONI 30 & VISI B:

- Pembelian ada SP & NR, produk XTRA tidak ada SP & NR.
- Pembelian dalam 1 nota pembelian, berlaku kelipatan.
- Tidak berlaku untuk pembelian menggunakan voucher SBD